

LIONHEART



FITNESS

SINCE 2014

WIR BEGEISTERN, WIR BEWEGEN

CHANGING THE FACE OF FITNESS

Was haben Sie davon?

- ✓ Gruppendynamisches funktionelles Fitness-Training
- ✓ Optimale ganzheitliche Betreuung
- ✓ Lionheart-Cycling
- ✓ Individual- und/oder Gruppencoaching
- ✓ Monatliche Massagen
- ✓ Food- und Sport-Typ Bestimmung
- ✓ Durchgehend Online Support



CHANGING THE FACE OF FITNESS



Coaching



Outdoor Gruppentraining

**Optimale
ganzheitliche
Betreuung**

Cycling



Massagen



CHANGING THE FACE OF FITNESS

Lionheart-Fitness



Gruppendynamisches funktionelles Fitness-Training



- ✓ Betreuung durch zwei Fitness-Trainer
- ✓ Effektives Training, direkt vor Ort
- ✓ Angenehmes Umfeld einer überschaubaren und bekannten Gruppe



Lionheart-Cycling



- ✓ Intensives Cycling direkt vor Ort
- ✓ Persönliche Betreuung und Anleitung durch begeisterte Cyclinginstruktoren
- ✓ Förderung der Ausdauer und des Herz-Kreislauf-Systems
- ✓ Frische Luft, freies Atmen, gutes Gefühl
- ✓ Optimale Wahrnehmung und eigene Lautstärkeregelung der Musik durch die modernen Kopfhörer
- ✓ Stressabbau



Individual und/ oder Gruppen- Coaching

Alles rund um die persönliche Entwicklung:

- ✓ Zielsetzung.
- ✓ Zielorientierte Kommunikation.
- ✓ Ich bin ein Team.
- ✓ "Hier und Jetzt".
- ✓ und vieles mehr.





Monatliche Massagen



- ✓ mobil
- ✓ vor Ort
- ✓ flexibel einsetzbar



Food- und Sport- Typ Bestimmung



<http://www.hucosport.com>

Die besten Profile für ein aktives und gesundes Leben

Das Selbstverständnis ist der Schlüssel zur Veränderung.
Die huco-Profilen zeigen die Denkmodelle und Handlungsgewohnheiten der Menschen bezüglich des Sports.

Die Profile sind unterstützende Werkzeuge für das Selbstverständnis (Augenöffner). Mit Hilfe der Profile weißt du, wie du mit einer Lebensstilveränderung beginnen solltest oder deinen aktiven Lebensstil verstärken kannst.



Wie Ihr Unternehmen profitiert:

- ✓ Leistungsfähiger Mitarbeiter, mental wie auch körperlich
- ✓ Entspannte und leistungsunterstützende Umgebung
- ✓ Effektiverer Kommunikation

- ✓ **WENIGER KRANKHEITSAUSFALL = WENIGER KOSTEN, MEHR GEWINN!**

Mögliche 3-Monats-Pakete:

Wöchentliche Trainingseinheit am Fitness Truck
30,00€ * / Person / Einheit

Monatliche Massage 20,00€* / Massage

Monatlicher Vortrag 450,00€* / Vortrag

Coaching nach Vereinbarung 150,00€ * / Stunde

Alle Aufträge werden in Kooperation mit der
Geschäftsführung bzw. den BGM-Fachkräften erarbeitet, um
die passende Lösung für Ihr Unternehmen zu finden.

* wenn als Bestandteil eines Paketes gebucht.



Neukunden-Angebot!
20% Ermäßigung auf das erste 3-Monats- Paket.

Durchgehend Online-Support



Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Email, um Ihr persönliches unverbindliches Beratungsgespräch zu vereinbaren

+49(0) 174 1633264 oder info@lionheart-fitness.de
www.lionheart-fitness.de * www.lionheart-cycling.de

CHANGING THE FACE OF FITNESS



VIEL ERFOLG!

CHANGING THE FACE OF FITNESS